

**"PRENDIAMO PER MANO I NOSTRI RAGAZZI E AIUTIAMOLI A CRESCERE"**

**VERONA**

**Giovedì 23, Mercoledì 29 Settembre e Martedì 05 ottobre 2010**

- Iniziativa: aggiornamento
- A carattere: provinciale, aperta anche a partecipanti provenienti da fuori provincia
- In collaborazione con: Centri "CON-I-GIOVANI" /C.A.S. – C.P. C.O.N.I. di Verona
- Destinatari principali: Allenatori, Tecnici, Istruttori, Educatori e Operatori Sportivi di base
- Tipologia / livello: di base
- Lezioni: teoriche e teorico-pratiche
- Totale ore di lezione: 9

**PROGRAMMA**

<b><u>N. LEZIONE / DURATA</u></b>	<b><u>DATA</u></b>	<b><u>ORARIO INIZIO</u></b>	<b><u>SEDE</u></b>	<b><u>ARGOMENTO / RELATORE</u></b> (i Relatori sono stati designati dalla Scuola Regionale dello Sport)
1° – h. 1 (teorica)	<b>Giovedì 23/09/10</b>	<b>19.00</b>	Aula 1 – Palazzetto "Gavagnin" – Facoltà di Scienze Motorie – via Montelungo 1 – Verona	<b>"L'incidenza dell'attività motoria sui vari apparati"</b> Relatore: <b>Prof.ssa Raffaella Sgalambro</b> Docente Territoriale della Scuola Reg. dello Sport
2° – h. 2 (teoriche)		<b>20.00</b>		<b>"Trattamento della personalità dei giovani in evoluzione" - "Processi mentali e apprendimento motorio"</b> Relatore: <b>Prof. Alessandro Tettamanzi</b> Esperto della Scuola Reg. dello Sport
3° – h. 1 ½ (teoriche)	<b>Mercoledì 29/09/10</b>	<b>19.00</b>	Aula 1 – Palazzetto "Gavagnin" – Facoltà di Scienze Motorie – via Montelungo 1 – Verona	<b>"Le abilità di base e metodologie di apprendimento"</b> Relatore: <b>Prof. Valter Durigon</b> Docente Territoriale della Scuola Reg. dello Sport
4° – h. 1 ½ (teoriche)		<b>20.30</b>		<b>"Il carico motorio"</b> Relatore: <b>Prof. Fabio De Gasperi</b> Esperto della Scuola Reg. dello Sport
5° – h. 3 (teorico-pratiche)	<b>Martedì 05/10/10</b>	<b>19.00</b>	Palestra da destinare della Facoltà di Scienze Motorie – Verona	<b>"Proposte operative"</b> Relatore: <b>Prof.ssa Silvia De Carli</b> Docente Territoriale della Scuola Reg. dello Sport

SU INIZIATIVA DI:



### **DESTINATARI / OBIETTIVI**

- L'iniziativa è aperta e rivolta principalmente ai destinatari sopracitati che – preferibilmente – abbiano già maturato una preparazione specifica sugli argomenti trattati, ma anche a tutti i tesserati con qualifiche Federali di qualsiasi Federazione Sportiva, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione del Veneto.

### **ISCRIZIONI**

- L'iscrizione è gratuita. Età di ammissione minima anni 18.
- Le adesioni potranno essere effettuate esclusivamente online entro e non oltre il giorno **Mercoledì 22 settembre 2010 – ore 24.00**, con le seguenti modalità:
  1. accedere al sito [www.coniveneto.it](http://www.coniveneto.it) ;
  2. selezionare la voce di menù "*Centri di Avviamento allo Sport*";
  3. scegliere la sezione "*Iscrizioni aggiornamento*", cliccando poi sull'iniziativa cui si intende aderire;
  4. compilare completamente la form che appare.
- Il sito accetterà iscrizioni in ordine cronologico sino al limite massimo stabilito di n. **100**.
- L'iscrizione on-line alle lezioni implica, senza riserve, l'accettazione delle norme contenute nel presente comunicato e di quelle riportate nella form d'iscrizione.
- Per poter prendere parte attivamente alle lezioni teorico-pratiche i partecipanti dovranno dichiarare, all'atto dell'iscrizione e sotto la propria personale responsabilità, di essere in possesso dell'idoneità alla pratica sportiva non agonistica.
- Gli iscritti saranno inseriti nella mailing-list del C.R. C.O.N.I. Veneto e riceveranno successivamente informazioni e notizie su queste ed altre analoghe iniziative. Chiunque potrà, comunque, iscriversi/cancellarsi liberamente alle newsletter del Comitato sul sito [www.coniveneto.it](http://www.coniveneto.it) .

### **INFORMAZIONI**

- Eventuali informazioni aventi carattere d'urgenza e utili ai partecipanti saranno loro fornite tramite i recapiti (e-mail, cellulare) che essi avranno indicato nella form di adesione.
- Per ogni necessità o chiarimento:
  - ➔ Segreteria Scuola Regionale dello Sport / C.R. C.O.N.I. Veneto – tel. 049/8658325 (lunedì – mercoledì – venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 13.00) – numero verde 800338866 – e-mail [srds.veneto@libero.it](mailto:srds.veneto@libero.it) oppure [veneto@coni.it](mailto:veneto@coni.it) - c/o Stadio "Euganeo" – via Nereo Rocco – 35135 Padova
  - ➔ Comitato Provinciale C.O.N.I. di Verona, tel. 045-8030601 e-mail [verona@coni.it](mailto:verona@coni.it)
  - ➔ Prof.ssa Raffaella Sgalambro tel. 045-8030601
  - ➔ Prof. Fabiano Molteni – cell. 338-7739129

### **DISPENSE / ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE**

- A tutti i frequentanti sarà rilasciato un attestato di partecipazione. Per ottenerlo sarà indispensabile la presenza ad almeno due terzi delle ore di lezione programmate.  
Su di esso saranno riportate le ore di presenza effettive.
- Ove possibile ai presenti saranno consegnati appunti o dispense, su supporto cartaceo oppure informatico, pertinenti le lezioni e gentilmente messi a disposizione dai Relatori.

### **LEZIONI TEORICO-PRATICHE**

- I partecipanti dovranno presentarsi muniti degli indumenti sportivi necessari allo svolgimento delle lezioni ove indicate quali teorico-pratiche.

### **COME RAGGIUNGERE LA SEDE / PARCHEGGI**

- Per chi giunge dal casello autostradale di Verona Est: prendere Viale del Lavoro-tangenziale Est, proseguire sempre dritti sino ad uscita "Mattarana". Dopo poche decine di metri dall'uscita, all'incrocio con via Mattarana, girare a destra, passare sopra la tangenziale e proseguire sempre dritti in via Mattarana (che diventa successivamente via Banchette) per circa 1,5 km.. Sulla destra si trova via Montelungo.
- Un ampio parcheggio gratuito è disponibile presso la stessa Facoltà.

### **RESPONSABILITA'**

- Il Comitato Regionale C.O.N.I. del Veneto declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose preendenti parte all'iniziativa.